

## LES BONS GESTES POUR UN BON SHAMPOOING

Savoir se laver les cheveux, cela paraît simple et pourtant ...

Cette étape fondamentale ne doit pas être négligée pour avoir des cheveux en bonne santé et se coiffer au gré de vos envies.

Pourquoi le shampooing est si important et comment le réaliser.

Voici tous les conseils dans les règles de l'art.

Votre premier geste sera votre brossage de votre chevelure avec une brosse large (pneumatique ou sanglier), pour bien les démêler et éliminer toutes les poussières invisibles à l'œil.

Choisir un shampooing adapté à la nature de ses cheveux.

Mouillez abondamment votre chevelure à température ambiante.

Prélever une noisette de votre shampooing, émulsionner dans vos mains pour une meilleure répartition sur le cuir chevelu et masser avec le bout des doigts.

Laisser agir quelques minutes.

Attention, votre premier shampooing ne moussera pas abondamment.

Rincer minutieusement votre chevelure.

Si besoin, procéder à un second shampooing, en massant le cuir chevelu puis vos longueurs et pointes.

Rincer abondamment vos cheveux jusqu'à ce qu'ils crissent dans vos mains.

Terminer par un rinçage à l'eau froide pour lisser et refermer les écailles de vos cheveux.

Astuces : un bon rinçage évitera que votre chevelure s'alourdisse et votre brushing tiendra plus longtemps et vos cheveux seront brillants

Eponger votre chevelure avec une serviette éponge sans tordre vos cheveux.

Selon la nature de vos cheveux, appliquer un soin sur vos longueurs et pointes, en répartissant votre soin d'abord sur les mi-longueurs et pointes et lisser avec la paume de vos mains.

Astuces : il n'est pas nécessaire de démêler vos cheveux pendant le soin (laisser le produit agir et vos cheveux se démêleront tous seuls ...)

Laisser agir selon le mode d'emploi et rincer abondamment votre chevelure en terminant par un jet d'eau froide.

Eponger votre chevelure, et démêler vos cheveux en commençant par les pointes et mi-longueurs et remonter jusqu'au crâne .

Astuces : si besoin , vous pouvez utiliser une eau de coiffage sans rinçage qui vous permettra de les démêler sans trop tirer dessus et maintenir votre brushing .

Votre rituel beauté vous prendra entre 10 & 15mn .

