

BOOK  
FORMATION  
2024

ACADÉMIE  
COIFFURE MANAGEMENT  
FORMULA

# L'ÉDUCATION AU SERVICE DE NOS COIFFEURS

Nos Formations sont conçues **par des coiffeurs pour des coiffeurs**. Nous vous proposons des stages évolutifs pour vous permettre de **grandir en toute confiance**. **Notre mission : transmettre notre savoir-faire**, vous accompagner tous les jours dans vos salons pour être plus forts. Nous sommes convaincus : la formation continue permet de constituer des équipes de professionnels motivés, de fidéliser la clientèle et d'augmenter la rentabilité du salon. **Toujours fournir de nouvelles opportunités d'apprendre et de grandir !**



## LE RESPECT

De soi, d'autrui,  
de la matière,  
du travail.



## L'ÉCOUTE

Comprendre,  
analyser,  
dialoguer.



## LA PASSION

La persévérance,  
l'envie,  
le plaisir, la créativité.



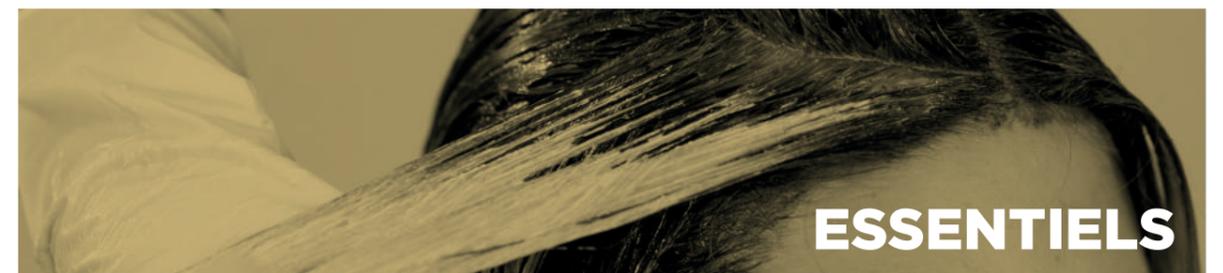
## LA RIGUEUR

Éveiller en soi une  
discipline pour développer  
une constance de travail.

# APPRENTISSAGE PROGRESSIF

CHEZ FORMUL'A, ON APPREND À TOUS LES NIVEAUX

De la formation des apprentis au chef d'entreprise, Formul'A Académie fait grandir toutes les femmes et tous les hommes amoureux leur profession.



# FONDAMENTAUX



Acquérir la **méthodologie pratique, les fondamentaux** indispensables à la maîtrise du métier de coiffeur. Avec des bases solides, tout devient facile...

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



## COUPE FEMME

Lignes pures coupe Femme Niveau 1

Découvrir une approche des premières bases de coupe. Comprendre les principales caractéristiques des techniques de la coupe femme grâce à une méthodologie simple & ludique.

**Pré-requis :**  
connaître la fiche "Vocabulaire et angles de coupe"

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



## COUPE HOMME

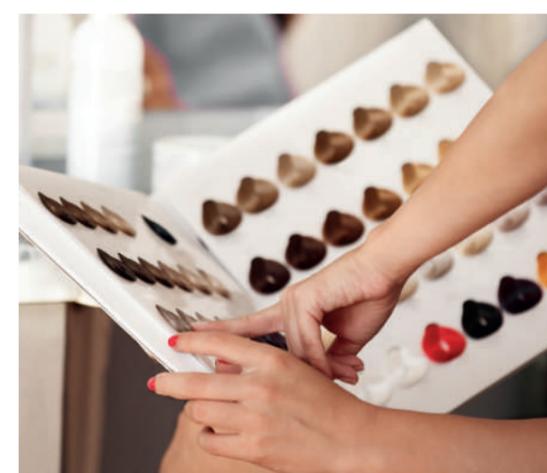
Coupe de style pour Homme Niveau 1

Un premier pas dans l'univers masculin. Vous apprendrez les lignes de coupes, la gestuelle, le maniement des outils pour réaliser vos premières coupes classiques.

**Pré-requis :**  
connaître la fiche "Vocabulaire et angles de coupe"

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)

Lors des stages techniques et artistiques, munissez-vous de votre matériel : ciseaux, tondeuses, peignes, brosses, sèche-cheveux...



## LA COULEUR

La Colorimétrie Niveau 1

Pour maîtriser les règles de bases : de la colorimétrie (hauteur de tons, fonds d'éclaircissement, cheveux blancs,...) Diagnostic, mélange, utilisation et application des produits

**Pré-requis :**  
connaître la fiche : "l'Etoile d'Oswald"

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



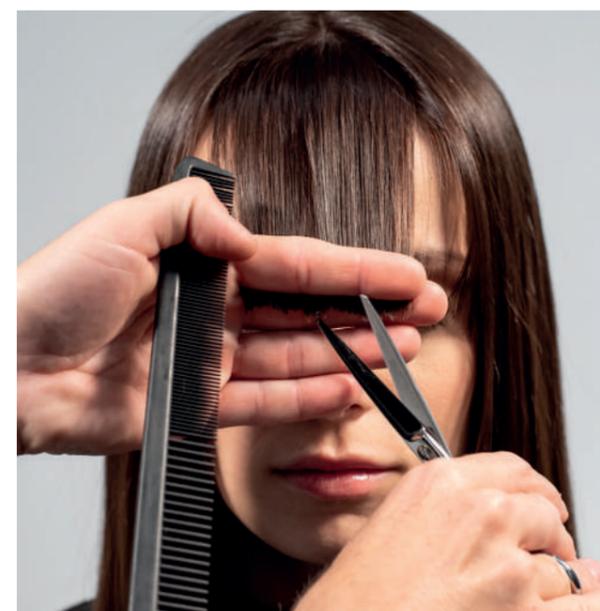
## LE BALAYAGE / BALAYAGE PREMIER

Niveau 1

Entrez dans l'univers du balayage et pratiquez les techniques simples pour un résultat maîtrisé.

**Pré-requis :**  
connaître la fiche "Les Fonds d'éclaircissement"

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



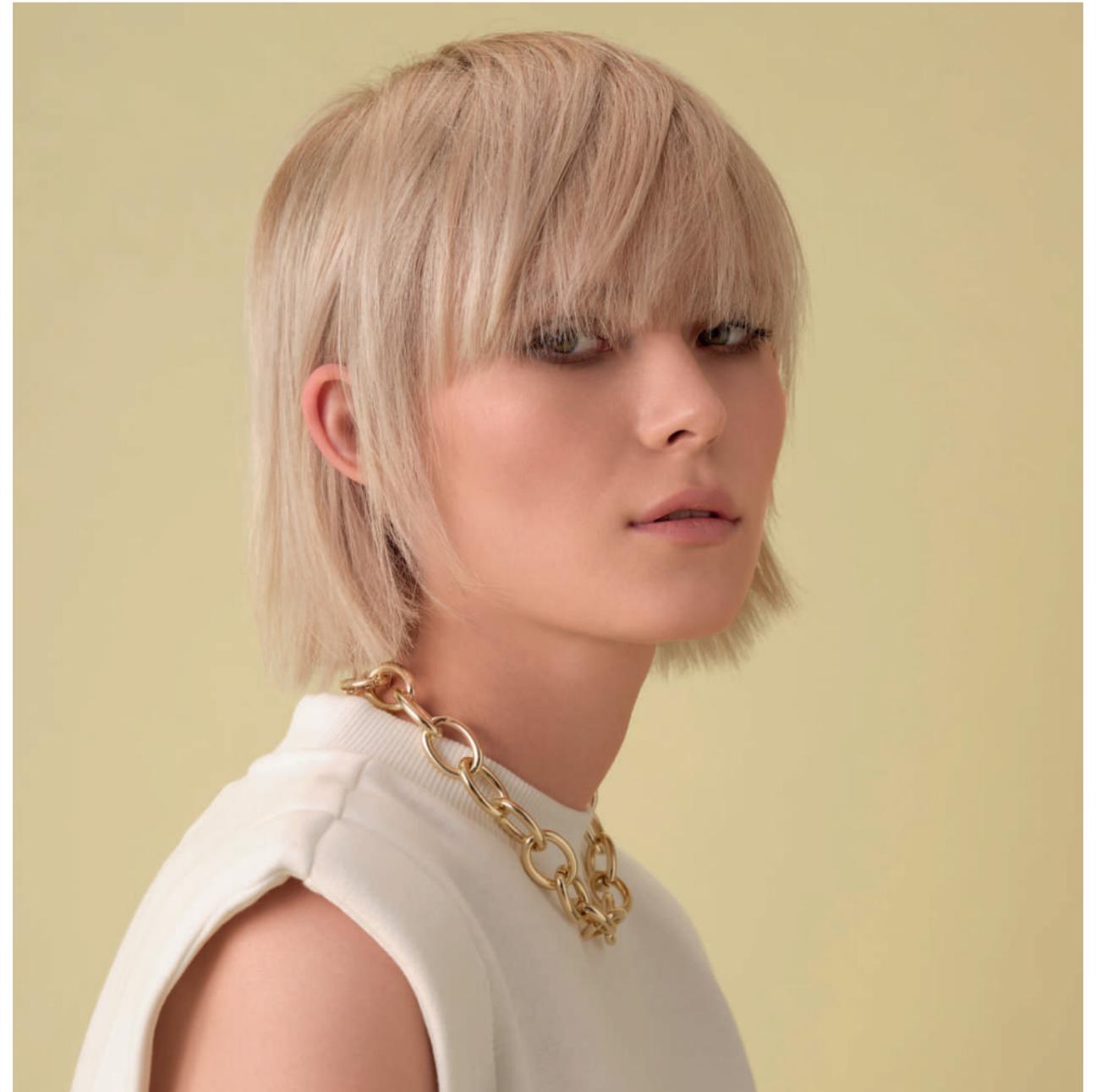
## TRAINING INTENSIF / BOOTCAMPS

Cet entraînement intensif vous permettra d'acquérir les méthodes de coupes et de techniques fondamentales afin de progresser rapidement. Ces journées sont réalisées sous forme d'atelier pratique. Nous vous proposons de personnaliser votre formation selon le thème souhaité.

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	De 1 à 4 jours
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)

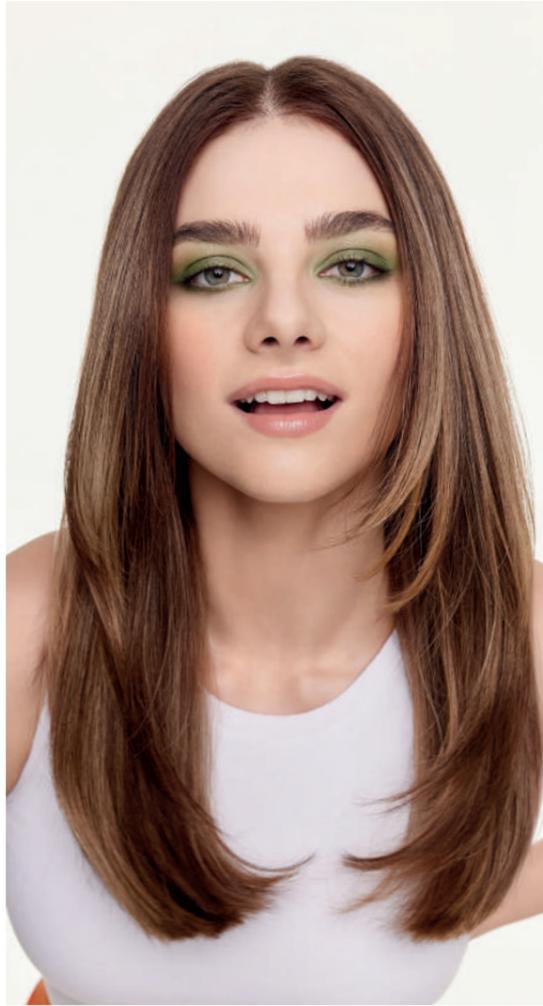
Lors des stages techniques et artistiques, munissez-vous de votre matériel : ciseaux, tondeuses, peignes, brosses, sèche-cheveux...

# ESSENTIELS



Approfondir vos connaissances pour vous rapprocher de l'excellence. Ces stages Essentiels vous permettront d'acquérir une évolution rapide tant sur le plan théorique que pratique. L'expérience, la formation & les compétences seront vos atouts pour demain.

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



## COUPE FEMME

Lignes dégradées coupe Femme  
Niveau 2

Cette formation vous permettra de vous perfectionner en adoptant une technique de coupe simple et ludique. Vous réaliserez un travail parfait de coupe sur cheveux longs, carré ou courts. Vous évoluerez grâce à des lignes structurées ou déstructurées avec une multitude de coiffages adaptés.

**Pré-requis :**  
avant la formation, l'apprenant doit avoir réalisé le stage coupe femme Niveau 1

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



## COUPE HOMME

Coupe soignée pour Homme Niveau 2

Réaliser les techniques de coupes actuelles. Respecter les codes masculins pour proposer un look dans l'air du temps.

**Pré-requis :**  
Avant la formation, l'apprenant doit avoir réalisé le stage pour renforcer l'aspect pratique en formation : Coupe de style pour Homme.

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



## LA COULEUR

Couleur en nuance Niveau 2

Vous découvrirez l'univers de la couleur : ses modifications de reflets, ses remontées de couleur & ses pré-colorations. Apprenez à jouer avec l'intensité des hauteurs de tons et la palette des reflets afin de créer une coloration parfaite.

**Pré-requis :**  
connaître la fiche : "l'Etoile d'Oswald"

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)



## LE BALAYAGE DE PERSONNALITÉ

Niveau 2

Découvrez toutes les techniques de mèches et balayages grâce à une approche efficace basée sur la consultation. À l'issue de cette formation, vous réaliserez le service adapté à votre cliente en adoptant une gestuelle précise.

**Pré-requis :**  
connaître la fiche "Les Fonds d'éclaircissement"

MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)

## TRAINING INTENSIF / BOOTCAMPS

Cet entraînement intensif vous permettra d'acquérir les méthodes de coupes et de techniques fondamentales afin de progresser rapidement. Nous vous proposons de personnaliser votre formation selon le thème souhaité.

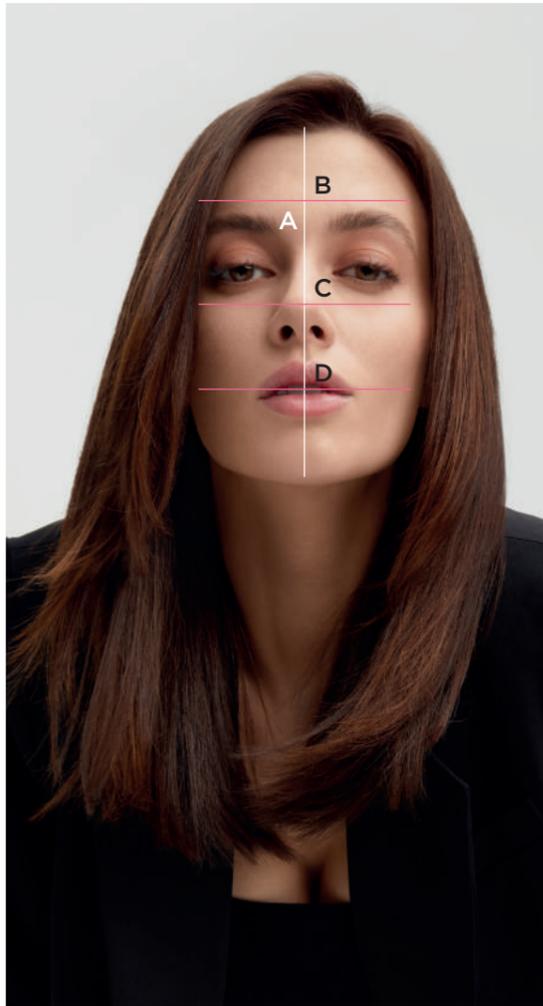
MÉTHODE	Théorique & Pratique
CIBLE	Jeunes coiffeurs
DURÉE	De 1 à 4 jours
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)

# MASTER



Pas de mystère, pour devenir un grand coiffeur ou un coloriste hors pair, vous devez connaître tous les secrets de notre profession. Ces stages vous permettront d'optimiser vos compétences techniques, développer votre créativité et repousser vos limites. Complétez votre passion en participant à nos MASTERCLASS animées par des experts. Nos formations sont conçues pour vous permettre de grandir et d'apprendre tout au long de votre carrière professionnelle

MÉTHODE	Démonstration & Pratique
CIBLE	Coiffeurs confirmés
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)



## LIGNES VISAGES & COUPES FEMME

Visagisme : quelle coupe de cheveux correspond à la forme de mon visage ? Autant de paramètres que le coiffeur prend en compte pour créer une coupe de cheveux adaptée à la morphologie de sa cliente. À travers cette formation, nous vous donnons nos conseils d'experts pour choisir la coupe et/ou la couleur idéale en fonction du visage de votre cliente visage.

<b>MÉTHODE</b>	Démonstration & Pratique
<b>CIBLE</b>	Coiffeurs confirmés
<b>DURÉE</b>	1 journée
<b>LIEU</b>	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)



## BOUCLES SUBLIMES

Elargir votre connaissance de la coupe sur cheveux BFC. Boostez votre savoir-faire avec des techniques de coupe sur cheveux secs Cette masterclass vous permettra de travailler le cheveu dans le respect de sa nature pour révéler la beauté naturelle des mouvements des cheveux texturés.

<b>MÉTHODE</b>	Démonstration & Pratique
<b>CIBLE</b>	Coiffeurs confirmés
<b>DURÉE</b>	1 journée
<b>LIEU</b>	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)

Lors des stages techniques et artistiques, munissez-vous de votre matériel : ciseaux, tondeuses, peignes, brosses, sèche-cheveux...



## COUPE & BALAYAGE

Nous vous proposons une MASTERCLASS d'exception avec 2 grands acteurs de la coiffure : Pierrick BERINGER & Geoffrey TENTILLER

<b>MÉTHODE</b>	Démonstration & Pratique
<b>CIBLE</b>	Coiffeurs confirmés
<b>DURÉE</b>	1 journée
<b>LIEU</b>	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)



Pour Pierrick, le balayage est avant tout, une histoire de placement, un jeu d'ombres et de lumières, pour des résultats authentiques, élégants et intemporels. Riche de son expérience en tant que coloriste dans son salon, et formateur à travers le monde depuis 10 ans, Pierrick prône aujourd'hui, le savoir-faire français, mettant en avant, lors de ses Masterclass, les fondamentaux du Balayage.



Pour Geoffrey Directeur Artistique du groupe VOG, les lignes de coupe sont intemporelles, faciles à décliner et toujours avec la même ligne directrice : le chic à la française Geoffrey vous dévoilera toutes ses astuces de pro pour séduire toutes nos clientes.

Lors des stages techniques et artistiques, munissez-vous de votre matériel : ciseaux, tondeuses, peignes, brosses, sèche-cheveux...



## COLORATION



Notre experte Coloration Alexandra Dieu vous dévoile tous ses secrets lors de ses Masterclass. Consolider votre expertise de coloriste ! Soignez votre consultation et votre diagnostic pour développer votre professionnalisme. Une formation riche en échange pour décoder toutes les facettes de la coloration & répondre aux exigences de vos clientes.

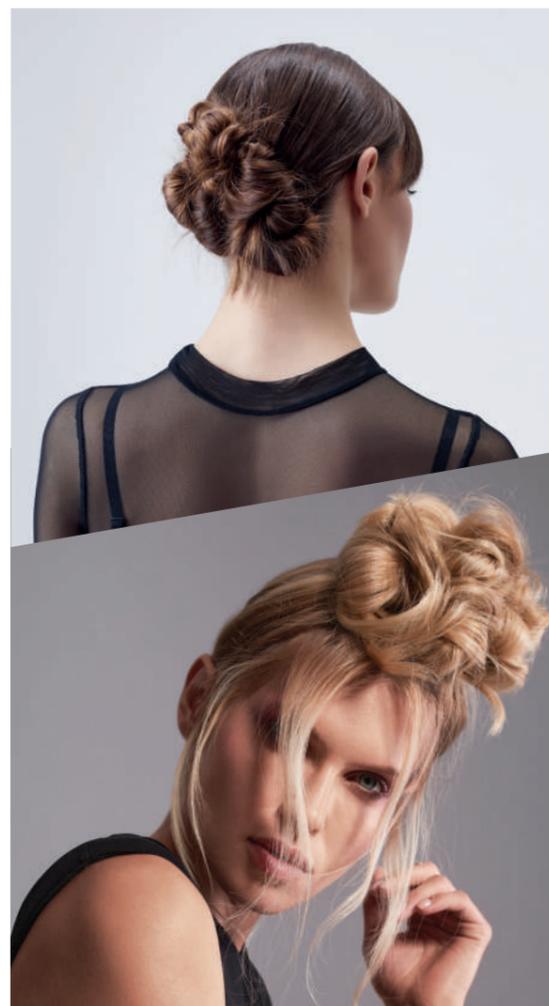
<b>MÉTHODE</b>	Démonstration & Pratique
<b>CIBLE</b>	Coiffeurs confirmés
<b>DURÉE</b>	1 journée
<b>LIEU</b>	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)



## BALAYAGE BLONDES & BRUNETTES

Décoder toutes les techniques d'éclaircissement instagrammables Parfaire sa maîtrise pour devenir un expert et créer du sur-mesure Développer vos consultations pour un travail personnalisé. Affinez votre créativité & votre technicité pour rendre vos clientes Addict de vous !! Formation animée par nos experts coloration.

<b>MÉTHODE</b>	Démonstration & Pratique
<b>CIBLE</b>	Coiffeurs confirmés
<b>DURÉE</b>	1 journée
<b>LIEU</b>	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)



## CHIGNON COUTURE

Vous souhaitez parfaire votre technique, connaître tous les secrets de l'art des chignons? Cette masterclass vous permet de développer votre créativité et proposer une création sur-mesure adaptée à la morphologie de votre cliente.

<b>MÉTHODE</b>	Démonstration & Pratique
<b>CIBLE</b>	Coiffeurs confirmés
<b>DURÉE</b>	1 journée
<b>LIEU</b>	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)

Lors des stages techniques et artistiques, munissez-vous de votre matériel : ciseaux, tondeuses, peignes, brosses, sèche-cheveux...



## COUPES HOMMES & BARBE

Au fil du rasoir... Nous vous proposons 2 experts de la coiffure masculine Vous travaillerez avec précision la coupe homme, son fondu, ses dégradés. Quant à la taille de barbe, vous manipulerez le coupe-choux avec dextérité

### Pré-requis :

Avant la formation, l'apprenant doit avoir réalisé le stage pour renforcer l'aspect pratique en formation : Coupes soignées pour Homme.

<b>MÉTHODE</b>	Démonstration & Pratique
<b>CIBLE</b>	Coiffeurs confirmés
<b>DURÉE</b>	1 journée
<b>LIEU</b>	Paris - Lille - Lyon* (d'autres villes à la demande)

Lors des stages techniques et artistiques, munissez-vous de votre matériel : ciseaux, tondeuses, peignes, brosses, sèche-cheveux...



Erwann Palumbo possède aujourd'hui son propre salon de coiffure en périphérie de Grenoble sous l'enseigne The R'shop. Homme avenant et passionné par son métier, il aime échanger et partager avec ses clients. Il accorde une grande importance à la formation professionnelle et transmet son savoir-faire et savoir-être avec passion.

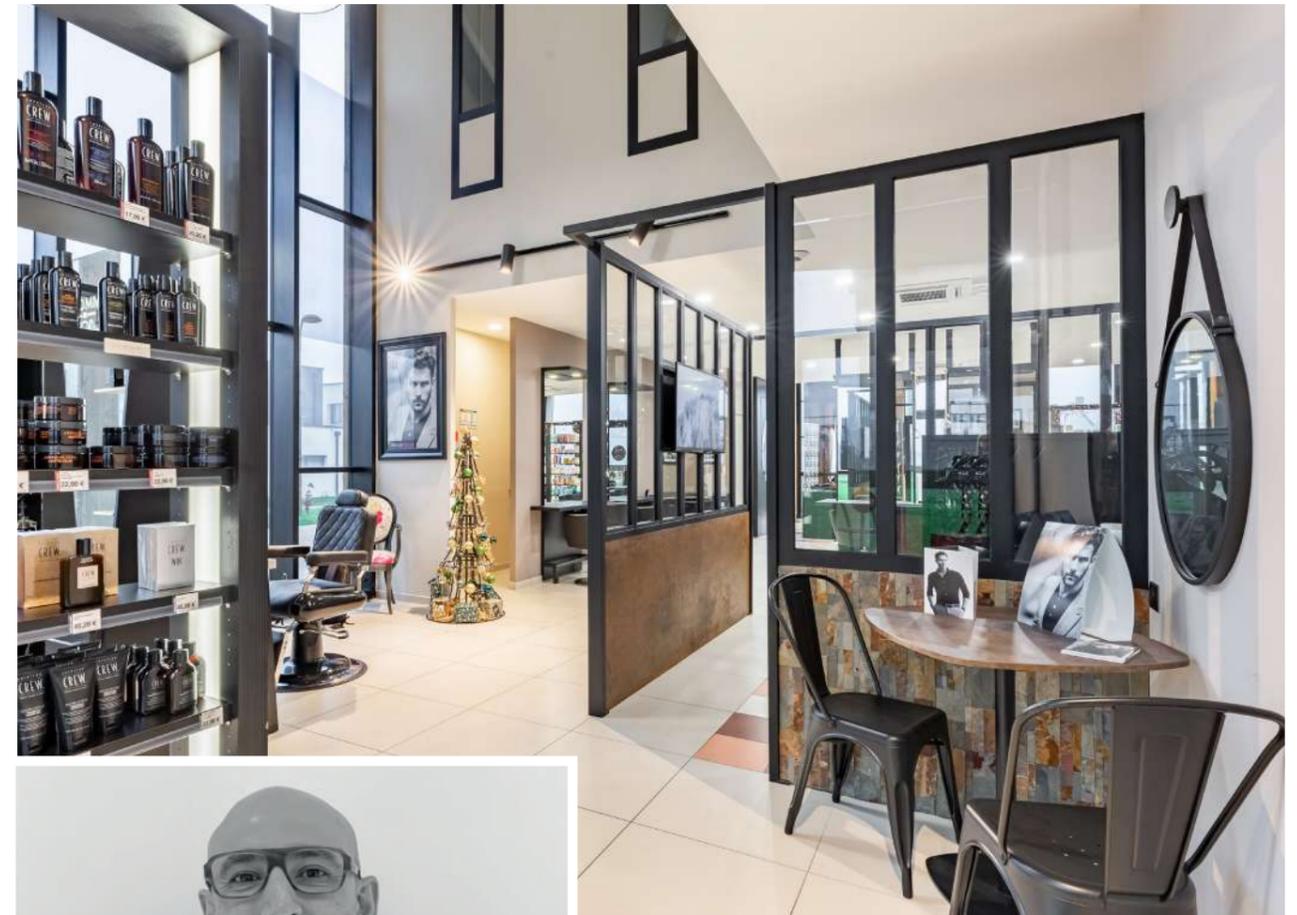


Yassine Jarrar - Les Vilains Barber. Coiffeur, Barbier, bar, et de formation... la palette de services que propose Les Vilains Barber est aussi fournie que la barbe de ses clients. « Quels que soient l'âge et le mode de vie, je souhaite créer un lien social autour de l'activité barber. »

# MANAGEMENT

Être un manager compétent c'est : adopter une posture de leader, être capable d'inspirer, et d'entraîner les collaborateurs : c'est comprendre tous les enjeux d'une équipe, des objectifs d'une entreprise pour mener à bien son rôle. Le manager est le relais entre vous & votre équipe. Lors des stages management, ils vont :

- Acquérir de nouveaux outils et des méthodes nécessaires pour exercer leurs nouvelles fonctions efficacement
- Renforcer leur confiance en eux et leur légitimité
- Faire face aux défis quotidiens



Découvrez nos formations courtes et certifiantes pour développer vos talents managériaux et ceux de vos équipes !

Ces formations seront animées par notre expert formateur Management **David Touchard**

Vous êtes primo ou futur manager et souhaitez développer vos compétences. Comment trouver votre propre style managérial et gérer vos équipes avec authenticité ? La prise de fonction de manager rend nécessaire une transition dans les compétences : le rôle des nouveaux managers s'éloigne de l'expertise technique, pour se focaliser sur la gestion des hommes. Et ce n'est juste pas le même métier ! Prendre la fonction de manager demande de nombreux nouveaux savoir-faire et savoir-être. Comment communiquer avec les autres ? Comment faire face aux réactions collectives de sa nouvelle équipe ? Comment apporter un feedback positif ? Autant de challenges qui génèrent de nombreux questionnements pour un jeune manager. Grâce à ses formations, votre manager va acquérir cette assurance & les compétences associés pour gagner la confiance de son équipe

MÉTHODE	Théorie & mise en situation
CIBLE	Managers, co-managers ou CE
DURÉE	1 journée
LIEU	Paris - Lille - Lyon - Bordeaux* (d'autres villes à la demande)

## DEVENIR MANAGER

Les fondamentaux pour encadrer une équipe. Niveau 1

Cette formation vous permettra d'acquérir des méthodes efficaces pour animer vos réunions, encadrer et motiver votre équipe. À l'issue de cette formation, vous comprendrez que votre rôle de Manager est primordial pour donner du sens au travail de vos collaborateurs, communiquer de manière positive grâce à une meilleure connaissance de soi et des autres pour créer une équipe soudée & engagée et atteindre vos objectifs.

**MÉTHODE** Théorie & Mise en situation

**CIBLE** Managers, co-managers ou CE

**DURÉE** 1 journée

**LIEU** Paris - Lille - Lyon - Bordeaux\*  
(d'autres villes à la demande)

## JOURNÉES COACHING

Réussir sa prise de fonction

Prendre une fonction de manager et devenir un bon manager est un challenge et s'apprend. Le coaching aide à réussir sa prise de poste en tant que manager. Ces journées feront suite aux formations « Devenir Manager Niveau 1 & Devenir manger Niveau 2 », pour vous permettre d'échanger de partager votre expérience avec votre coach. L'accompagnement & les retours lors de la prise de fonction de manager sont clé pour sécuriser la montée en puissance et la réussite des talents. En préparant votre journée de coaching, vous repartirez avec une nouvelle feuille de route pour vous guider vers le succès !!

**MÉTHODE** Théorie & Mise en situation

**CIBLE** Managers, co-managers ou CE

**DURÉE** 1 journée

**LIEU** Paris - Lille - Lyon - Bordeaux\*  
(d'autres villes à la demande)

## DEVENIR MANAGER

Communiquer pour mieux manager. Niveau 2

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Assumer efficacement votre rôle de management de proximité
- Optimiser la performance de votre équipe tout en renforçant les relations avec ses membres.

Cette formation vous apportera des réponses pratiques aux questions que vous vous posez. Elle vous permettra d'approfondir vos savoir-faire de manager d'équipe.

**MÉTHODE** Théorie & Mise en situation

**CIBLE** Managers, co-managers ou CE

**DURÉE** 1 journée

**LIEU** Paris - Lille - Lyon - Bordeaux\*  
(d'autres villes à la demande)

## MOTIV'ACTION

Les différents leviers pour motiver son équipe

La motivation est essentielle dans la réussite de votre salon. La communication, l'ambiance, l'environnement, l'organisation et la formation, sont des facteurs importants pour motiver chaque collaborateur au sein de l'équipe. À l'issue de cette formation, vous découvrirez les différents leviers pour motiver vos collaborateurs, réaliser les objectifs et approfondir vos savoir-faire de manager d'équipe.

**MÉTHODE** Théorie & Mise en situation

**CIBLE** Managers, co-managers ou CE

**DURÉE** 1 journée

**LIEU** Paris - Lille - Lyon - Bordeaux\*  
(d'autres villes à la demande)

## COACHING REVENTE

Les règles d'or du conseil

Nouvelle formation plus concrète et surtout plus opérationnelle : Associer la Technique du conseil & expérience client. On conjugue la théorie et la pratique :

1. On partage nos expériences
2. On s'entraîne pour s'approprier les bons réflexes
3. On pratique le coaching vente pour gagner en confiance, apporter plus de pep's et de plaisir au quotidien.

#relationclient #techniquesdevente #fidélisation #coaching

**MÉTHODE** Théorie & Mise en situation

**CIBLE** Managers, co-managers ou CE

**DURÉE** 1 journée

**LIEU** Paris - Lille - Lyon - Bordeaux\*  
(d'autres villes à la demande)

## FORMATION EXTRA-COIFFURE DEVENIR L'EXPERT DES RÉSEAUX SOCIAUX DANS VOTRE SALON

Connaitre les réseaux sociaux sur le bout des doigts Savoir ce que les réseaux sociaux peuvent apporter à votre entreprise Découvrir toutes les fonctionnalités pour avoir plus d'impact & Connaitre toutes les possibilités pour enrichir son contenu pour votre salon. Pouvoir créer sa ligne éditoriale afin d'améliorer et développer son contenu & son image. Déléguer cette mission à l'un de vos coiffeurs "génération pouce". Cette formation est animée par un expert "Community Manager".

**MÉTHODE** Théorie & Mise en situation

**CIBLE** Managers, co-managers ou CE

**DURÉE** 1 journée

**LIEU** Paris - Lille - Lyon - Bordeaux\*  
(d'autres villes à la demande)

## MIEUX MANAGER ET COMMUNIQUER

Développer son leadership avec la méthode Disc 4 COLORS



Découverte de la dynamique des couleurs et comprendre son propre style de communication pour renforcer son efficacité managériale. Les 3 piliers de l'efficacité : Comprendre les motivations et attentes des collaborateurs. Savoir motiver le groupe, en rendant l'équipe fluide et agile. Travailler sur son style opposé (style de personnes et situations). À travers cette formation, vous pourrez identifier votre propre style de management et accompagner votre équipe selon les profils de personnalité 4colors®. Avant la formation : Vous devez réaliser un test profil DISC4color's (Un profil de personnalité pour mieux se connaître et gagner en confiance) pour vous permettre de suivre et d'optimiser la formation.

Ce test sera à votre charge et vous sera facturé : 85 € HT soit 102 € TTC

**MÉTHODE** Théorie & Mise en situation

**CIBLE** Managers, co-managers ou CE

**DURÉE** 1 journée

**LIEU** Paris - Lille - Lyon - Bordeaux - Nice - Rouen\* (d'autres villes à la demande)



Formation animée par Amandine Gavand Consultant Accompagnatrice de la performance en entreprise.

# MODALITÉS D'INSCRIPTION



## INSCRIPTIONS

Prendre contact auprès de votre centre de formation :

- **Lille : 03.20.30.91.04**
- **Paris : 01.85.500.200**
- **Lyon : 04.72.10.64.04**

## PRISE EN CHARGE

Formul'A est un organisme de formation dispensant des actions de formations dans le respect des règles applicables aux organismes de formation. Formul'A détient la certification QUALIOPi. Cette certification atteste de nos compétences, de la qualité de nos formations et de notre professionnalisme

### Toutes nos formations sont prises en charge par :

- OPCPEP pour apprentis, coiffeurs & managers
- FAFCEA pour les chefs d'entreprise
- Pour les chefs d'Entreprises, un dossier FAF CEA est à compléter avec votre Académie minimum 15 jours avant la date du stage. Un complément de 49€ par jour de stage sera à la charge du Chef d'Entreprise.
- Pour les salariés, un dossier OPCO est à déposer sur votre portail OPCO EP, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner à et/ou déposer votre dossier. Anticiper votre inscription : prévoir un délai supplémentaire de 15 jours pour avoir un accord de prise en charge.

*Nous vous proposons également des tarifs préférentiels pour former vos jeunes coiffeurs lors de nos training intensifs sur plusieurs jours.*

**ATTENTION :** Toute réservation vous engage pour le suivi de ce stage. Si une annulation est possible elle n'en demeure pas moins soumise à conditions. Votre centre de formation s'autorise à annuler une formation J-15 si le nombre de participants est insuffisant.

# REJOIGNEZ-NOUS



## Academy Formul'A Paris

17 bd St-Jacques 75014 Paris  
01.85.50.02.00  
paris@formula-academie.com  
f Formul'A VOG Academy



## Académie Formul'A Lille

72 bd Carnot  
59000 Lille  
03.20.30.91.04  
lille@formula-academie.com  
f Académie Formul'A Lille



ACADÉMIE  
COIFFURE \ MANAGEMENT  
FORMULA